

## FICHE DE RECETTE (exemple)

## Carottes au thym

<b>Nombre de portions</b>	1.000
<b>Temps de préparation</b>	... min.
<b>Temps de cuisson</b>	... min.
<b>Temps de refroidissement</b>	... min.

## INGRÉDIENTS

## DESCRIPTION DE LA RECETTE

## Préparation des produits

• • •

## Mode de cuisson et températures

• • •

## ASTUCES ANTI-GASPILLAGE