

## GREEN DEAL – CANTINES DURABLES

**Je m'engage comme facilitateur pour plus d'alimentation durable dans les cantines !**

NOM de l'organisme : **Province de Hainaut – Direction Générale Régionale des Enseignements**

Mission spécifique « **Alimentation saines des adolescents sportifs** »

Personne responsable : **Alain Dieu**

E-mail de la personne de contact : [alain.dieu@hainaut.be](mailto:alain.dieu@hainaut.be) ; 0470/80.22.21

## 1/ POUR DES PRODUITS LOCAUX ET DE SAISON

### Objectifs chiffrés

- 1/ Approvisionner régulièrement la cantine scolaire APJA
- 2/ Favoriser et valoriser les production horticoles et maraîchères (BIO) de l'école

### Actions

- Créer une liaison réelle et suivie avec le staff de cuisine et l'économat, en collaboration avec la titulaire agréée Certisys

## 2/ POUR DES PRODUITS RESPECTUEUX DE L'ENVIRONNEMENT ET DES ANIMAUX

## 3/ POUR DES PRODUITS EQUITABLES

## 4/ POUR DES REPAS SAINS, EQUILIBRES ET SAVOUREUX

### Objectifs chiffrés

- 1/ Affiner les résultats de l'enquête menée par la stagiaire HEP Diététique, relative aux habitudes alimentaires des sportifs de la 3<sup>ème</sup> à la 6<sup>ème</sup>.
- 2/ Concrétiser et diffuser le fascicule Memento relatif aux bonnes règles à respecter.
- 3/ Mettre en test les recettes élaborées par la stagiaire HEP Diététique
- 4/ Analyser les résultats des tests et définir une carte de restauration saine et durable à la cantine

### Actions

- Envisager un carnet de suivi individuel
- Diffuser aux parents et étudiants sportifs un code de bonne conduite alimentaire réalisé par la diététicienne
- Revisiter les compositions de plat en fonction des remarques et avis des consommateurs

## 5/ POUR LA REDUCTION DU GASPILLAGE ALIMENTAIRE ET DES DECHETS

## 6/ POUR L'INCLUSION SOCIALE



# CHARTRE D'ENGAGEMENTS

