

LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE EN CANTINE

Hélène Castel et Alexia Wolf – 13 octobre 2020

Formations Collectives



**MANGER
DEMAIN**

GREEN DEAL
Cantines Durables



BIOWALLONIE

Avec le soutien de
la



Wallonie



AGENDA

- 🌱 9h00 Météo d'entrée
- 🌱 9h10 Le gaspillage alimentaire dans une démarche d'alimentation durable
- 🌱 9h15 Démonstration d'une pesée et outils cantine durable
- 🌱 10h15 Partage d'expériences
- 🌱 11h15 Témoignage – Exemple sur le terrain (vidéo)
- 🌱 11h30 Séance de questions-réponses
- 🌱 11h50 Météo de sortie
- 🌱 12h00 Fin



LE GASPI ET L'ALIMENTATION DURABLE





RAPPEL : NOTION DE GASPILLAGE ALIMENTAIRE

 Vidéo

<https://www.youtube.com/watch?v=FaeWAOGxsd4&feature=youtu.be>



RAPPEL : LABEL CANTINES DURABLES

« Guide pratique de mesure du gaspillage alimentaire en cuisine de collectivité »



https://19c4ee21-4eda-4f92-b2ad-8a52ffb4f327.filesusr.com/ugd/8c3f83_9478f7cde47a4c6a8d62e2d5cbc491a7.pdf





RAPPEL : LABEL CANTINES DURABLES

Paramètre	Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3
Durée et fréquence	≥ 1 x 2 sem / an	≥ 2 x 2 sem / an	≥ 3 x 2 sem / an
Technique	mesure qualitative ou quantitative simple (au choix)	mesure par pesées	mesure par pesées
Poste	service et retour d'assiettes	service et retour d'assiettes	stock, cuisine, service et retour d'assiettes
Fraction alimentaire	(au choix)	Voir manuel	Voir manuel



CALCULATEURS DU GASPI — NIVEAU 1 DU LABEL

TABLEAU 7 — TABLEAU D'ESTIMATION DES SURPLUS ET RESTES

Postes mesurés : (dupliquer le tableau si nécessaire)

Fractions alimentaires / aliments mesurés :

Unités : (volume ou poids)

Poste	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	TOTAL
Nombre de sacs poubelle								
Volume en seaux								
Volume en cruches								
Conversion en litres / kilos								
Fraction alimentaire la plus gaspillée								

https://19c4ee21-4eda-4f92-b2ad-8a52ffb4f327.filesusr.com/ugd/8c3f83_9478f7cde47a4c6a8d62e2d5cbc491a7.pdf



CALCULATEURS DU GASPI — NIVEAUX 2 ET 3 DU LABEL

2 FORMULAIRE D'ENCODAGE				
3 *données obligatoires **données conseillées pour des résultats précis				
4	N'oubliez pas d'enregistrer vos données en cliquant sur le bouton en bas du tableau			U.
5	Date (JJ/MM/AAAA)			
6	Service			
7	Menu			
8	Quantité de nourriture préparée (en kg)			kg *
9	Nombre de repas servis			**
10	Grammage moyen par repas (en g)			g **
11	Coût moyen par repas			€ **
12	Transformation CUISINE	Aurait pu être mangé		kg
13	TOTAL GASPILLAGE CUISINE			kg
14	Post-transformation SERVICE	VVPO (en kg)		kg
15		Féculents		kg
16		Légumes et légumineuses		kg
17		Plat composé		kg
18		Fruits		kg
19		Soupe		kg(l)
20	Pain		kg	
21	Autre :			kg
22	TOTAL GASPILLAGE SERVICE			kg
23	Post-consommation RETOUR D'ASSIETTES	Assiettes		kg
24		Soupe		kg(l)
25		Pain		kg
26	TOTAL GASPILLAGE ASSIETTES			kg
27	Pré-transformation STOCKS	à préciser		kg
28	TOTAL GASPILLAGE STOCKS			kg
29	TOTAL GASPILLAGE			kg
30	COMMENTAIRES			
31				
32				
33				
34				

Enregistrer

Mode d'emploi et lexique **Formulaire d'encodage** Sauvegarde des données Résultats

https://19c4ee21-4eda-4f92-b2ad-8a52ffb4f327.filesusr.com/ugd/8c3f83_7e9fbacb0203472992e6b7c05242151a.xlsm?dn=Outil%20de%20mesure%20du%20gaspillage%20-%20Label%20Ca



DÉMONSTRATION

🌱 Matériel de base :

🌱 Sacs de tri

🌱 Seaux

🌱 Balance

🌱 Tableau imprimé

🌱 Bic



IMPORTANCE D'IMPLIQUER LE PERSONNEL DE SERVICE

🌱 En première ligne !

- 🌱 Connaissance du menu
- 🌱 Ustensiles de service adaptés
- 🌱 Vaisselle adaptée
- 🌱 Connaissance du tri
- 🌱 Donner du sens et cohésion d'équipe



OUTILS DE SENSIBILISATION À DISPOSITION

- 🌱 Voir présentation précédente
- 🌱 Outils papiers à feuilleter
- 🌱 Posters
- 🌱 Autres exemples de campagnes à adapter chez vous



POSTERS À DISPOSITION

ICI,
ON TRIE LES DÉCHETS

Nos objectifs
& nos actions :

GREEN DEAL
ma cantine s'engage
pour une **alimentation durable** !

Rejoins-nous sur
www.greendalcantines.be

MANGER | GREEN DEAL
DEMAIN | Cantines Durables

Walterie

ICI,
ON DIT HALTE AU GASPILLAGE

Nos objectifs
& nos actions :

GREEN DEAL
ma cantine s'engage
pour une **alimentation durable** !

Rejoins-nous sur
www.greendalcantines.be

MANGER | GREEN DEAL
DEMAIN | Cantines Durables

Walterie

https://19c4ee21-4eda-4f92-b2ad-8a52ffb4f327.filesusr.com/ugd/8c3f83_57ff42f2d53646f68be6034904dd98a8.pdf



IDÉES DE STICKERS DE TRI





EXEMPLE DE CAMPAGNES DE TRI

“ CE N’EST PAS PARCE QU’ON PEUT M’EMMENER PARTOUT QU’ON PEUT ME JETER N’IMPORTE OÙ ! ”

GOURDES DE COMPOTE ET SACHETS DE CHIPS, NE SE JETTENT PAS AU SAC JAUNE



POMME
100% PUR POMME
12.50 € (100 ML)

AIMÉ LE TRI
MA POUILLÈSE AVOISE

+ d'infos : www.jaimeletri.fr

N° Vert 0 800 00 86 28

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
SABLE SUR SARTHE

Quand je serai Grande,
je serai un vélo !



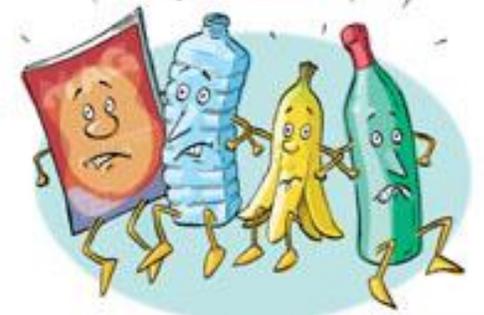
670 CANNETTES = 1 VÉLO

VOIR PLUS LOIN ENSEMBLE
Le tri c'est maintenant

www.trionsnosdechets-mpm.fr

MIPM MARSEILLE PROVENCE METROPOLE
ARREVE
ECO EMBALLAGES

Désolé
les déchets,
il faut vous
séparer !



ALLO AGCLO
N° Vert 0 800 500 040

LE TRI Faisons un geste pour l'environnement.

COMMUNAUTÉ NICE CÔTE D'AZUR



EXEMPLE DE CAMPAGNES ANTI-GASPI

**DIVISION PAR 2
DU COÛT «MATIÈRES» DES REPAS
DANS DES CANTINES, EN RÉDUISANT
LEURS PERTES ALIMENTAIRES.**



DE QUOI GAGNER
BIEN PLUS
QUE DES MIETTES.

Entre 2014 et 2016, pour limiter le gaspillage alimentaire dans leur cantine, 10 écoles de l'île de La Réunion ont mis en place des actions correctives telles que :

- le pain découpé en tranches de tailles différentes pour s'ajuster au mieux à l'appétit de l'enfant,
- la réduction des grammages de denrées telles que les féculents pour lesquelles un surplus de préparation avait été constaté.

Les pertes alimentaires ont diminué de près de 30 % avec pour conséquence directe la baisse du coût des matières premières qui a été divisé par deux. Les économies dégagées ont été réinvesties notamment pour améliorer la qualité des repas. Ces cantines scolaires comme de nombreux autres établissements de restauration collective ont gagné à réduire leurs pertes alimentaires : pourquoi pas vous ?

D'autres témoignages sur casuffitlegachis.fr

**#ÇA
SUFFIT
LE
GÂCHIS**



**PENSEZ À CUISINER
LES JUSTES QUANTITÉS**

JE SERAIS VERTE
DE FINIR
À LA POUBELLE.



Cuisiner en fonction du nombre et de l'appétit des personnes présentes à table, c'est éviter d'avoir des restes en fin de repas. Et pour ne pas se tromper dans les dosages, il suffit de suivre les indications sur les paquets ou les recettes de cuisine et d'utiliser les appareils de mesure. Avec des gestes simples, on peut réduire le gaspillage alimentaire qui représente 10 millions de tonnes de nourriture jetées par an en France.

Tous les bons gestes sur casuffitlegachis.fr

**#ÇA
SUFFIT
LE
GÂCHIS**





EXEMPLE DE CAMPAGNES ANTI-GASPI





EXEMPLE DE CAMPAGNE - PORTION



MAIRIE DE PUTEAUX
VILLE DE PUTEAUX

Aujourd'hui estu

loup *J'ai une faim de loup!*

ou

moineau ?

J'ai un appétit de moineau

fimbACTE
TROPHEE OR
DU CADRE DE VIE
2019

Ensemble, luttons contre le gaspillage alimentaire

À Puteaux, les écoles sont résolument écolos

4 septembre 2020

Les enfants ont retrouvé le chemin de l'école et des éco-gestes !



La rentrée est arrivée, et avec elle la sensibilisation à l'environnement entreprise par la Ville de Puteaux dans les écoles. Prescripteurs, les enfants sont à leur tour de véritables petits enseignants pour leurs parents à qu'ils sont fiers de montrer l'exemple !

Plusieurs initiatives écologiques ont ainsi été mises en place par la Municipalité. Éprouvées, elles portent aujourd'hui leurs fruits et se transmettent entre fratries.

Appétit de moineau ou faim de loup

Dans les écoles élémentaires, les enfants peuvent choisir leurs portions selon leur appétit : de moineau ou de loup.

Depuis la mise en place de dispositif il y a 3 ans, la proportion de déchets alimentaires jetés a été largement diminuée.

Tables de tri

À l'issue du repas, les enfants trient eux-mêmes leurs déchets : d'un côté les déchets alimentaires valorisables en compost, de l'autre les déchets comme le plastique ou le papier.

Le défi anti-gaspi « Fourchette d'or »

Le gaspillage alimentaire de chaque école est chiffré, et l'école qui a le moins gaspillé reçoit le totem de la « Fourchette d'or ». Un défi stimulant créant une saine émulation entre les enfants.

Vélo smoothies :

Après l'effort, le réconfort. Le mercredi c'est jus de fruits frais à volonté dans la cour d'école. Les fruits qui n'auraient pas été consommés sont transformés en savoureux jus de fruits vitaminés grâce aux coups de pédales des enfants ! Là encore : zero gaspi pour un savoureux goûter sain et tout en énergie.

Des potagers dans les écoles

La Rotonde, République, les Deux Coupoles et les Bergères possèdent un jardin d'école où poussent des légumes, comme la rhubarbe, des radis, ou les tomates cerises ainsi que des herbes aromatiques.

Le label Eco-école pour Jean Jaurès

L'école élémentaire Jean Jaurès a reçu en juin 2020 le label Eco-école, programme d'éducation au développement durable.



EXEMPLE DE CAMPAGNE - PORTION





EXEMPLE DE CAMPAGNE - CHIFFRES

LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE
et les contes de l'antigaspi

gaspillagealimentaire.fr
Ministère de l'Agriculture,
et de l'Alimentation

**JETER MOINS
MANGER MIEUX**

<p>LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE DANS LA CONSOMMATION DES MÉNAGES REPRÉSENTE EN FRANCE :</p> <p>20 kg</p> <p>DE DÉCHETS PAR AN ET PAR PERSONNE</p> <p><small>SOURCE : ADEME</small></p>	<p> MAÎTRE CORBEAU NE LAISSERA PLUS TOMBER SON FROMAGE</p>	<p>DONT :</p> <p>7 kg</p> <p>DE DÉCHETS ALIMENTAIRES NON CONSOMMÉS ENCORE EMBALLÉS</p> <p><small>SOURCE : ADEME</small></p>
<p> BLANCHE NEIGE AURAIT DÛ CROQUER UNE POMME MOCHE</p>	<p> QUAND PEAU D'ÂNE PRÉPARE SA GALETTE LE PRINCE N'EN PERD PAS UNE MIETTE</p>	<p> PETIT POUCE A COMPRIS COMBIEN LE PAIN EST PRÉCIEUX</p>
<p>LE COÛT DU GASPILLAGE ALIMENTAIRE EN FRANCE EST ESTIMÉ ENTRE</p> <p>100 et 160 €</p> <p>PAR AN ET PAR PERSONNE SOIT DE 12 À 20 MILLIARDS D'EUROS</p> <p><small>SOURCE : ADEME</small></p>	<p> À MINUIT LE POTIRON DE CENDRILLON FERA UN BON BOUILLON</p>	<p>DANS LE MONDE, ENVIRON</p> <p>1/3</p> <p>DES ALIMENTS DESTINÉS À LA CONSOMMATION HUMAINE EST PERDUE TOUT AU LONG DE LA CHAÎNE ALIMENTAIRE</p> <p><small>SOURCE : FAD</small></p>



EXEMPLE DE CAMPAGNE - CHIFFRES





PARTAGE D'EXPÉRIENCE

Contexte pour les discussions:

- 🌱 Bienveillant
 - 🌱 Confidentiel
 - 🌱 Constructif
-
- 🌱 Tout le monde a le droit à la parole
 - 🌱 Il n'y a aucune mauvaise idée



TABLE RONDE

🌱 D'après vous, quels sont les freins pour réduire le gaspillage alimentaire dans votre cantine ?

🌱 **Phase 1** (5 minutes) :

- ✓ Noter de manière individuelle 3 freins sur 3 post-it différents (1 post-it = 1 idée)



TABLE RONDE

🌱 D'après vous, quels sont les freins pour réduire le gaspillage alimentaire dans votre cantine ?

🌱 **Phase 2** (15 minutes) :

- ✓ Lecture des freins en plénière et tri par catégorie



TABLE RONDE

🌱 D'après vous, quels sont les freins pour réduire le gaspillage alimentaire dans votre cantine ?

🌱 **Phase 3** (30 minutes) :

✓ Ensemble, trouvons des solutions pour lever les freins



TÉMOIGNAGE

Vidéo

<https://www.brut.media/fr/economy/voila-comment-cette-ecole-bretonne-lutte-contre-le-gaspillage-alimentaire-89ef7868-edb8-4c9d-8b98-ccfb4f9853dd>



QUESTIONS - RÉPONSES



MÉTÉO DE SORTIE

