

FICHE DE RECETTE

Granolas salés

Oh My BOX !

Snack-street food

Type de recette	
Nombre de portions	50
Temps de préparation	40 minutes
Temps de cuisson	30
Temps de refroidissement	
Coût matières total/KILO (HT) :	3,96 €
Coefficient multiplicateur :	
Prix / Portion (HT) :	

INGRÉDIENTS

PRODUIT	UNITÉ	QUANTITÉ	PUHT	PTHT
Graine de citrouille	kg	0,1	9,05	0,91
Graine de sésame	kg	0,15	3,85	0,58
Graine de tournesol	kg	0,15	2,5	0,38
Graine de lin	kg	0,15	2,3	0,35
Flocons d'avoine	kg	1	3	3,00
Amande blanchies	kg	0,1	13,65	1,37
Jus de pomme	l	0,2	2,75	0,55
Sirop d'agave	kg	0,06	6,9	0,41
Sel				
TOTAL		1,91		7,53 €

DESCRIPTION DE LA RECETTE

Placer tous les ingrédients dans un gastro et bien mélanger.

Faire griller au four 30 minutes à 180 degrés (mélanger toutes les dix minutes)

Info : 10 g par bun

Allergènes: sésame ; fruits à coques

