FICHE DE RECETTE

Chutney à la menthe

Type de recette	snack
Nombre de portions	4
Temps de préparation	
Temps de cuisson	
Temps de refroidissement	
Coût matières total (HT) :	
Coefficient multiplicateur :	
Prix / Portion (HT) :	0,1000 €

INGRÉDIENTS

PRODUIT	UNITÉ	QUANTITÉ	PUHT	PTHT
Piment vert	pc	1		
Menthe	pc	1		
Gingembre râpé	g	5		
Sucre	g	8		
Vinaigre	g	8		
Sel	g	4		
Yaourt (facultatif)	g	25		
TOTAL				

DESCRIPTION DE LA RECETTE

Hacher et mixer tous les ingrédients au blender.
Ajouter un verre d'eau petit à petit .
Rectifier l'assaisonnement, le chutney doit être sucré, acidulé, légèrement salé et piquant.
Pour une préparation plus onctueuse et nappante, remplacer l'eau par un yaourt de chèvre.

BIOWALLONIE

GREEN DEAL Cantines Durables

Avec le soutien de la Wallonie