

FICHE DE RECETTE

Sauce chien ! (Antilles)

Type de recette	snack
Nombre de portions	4
Temps de préparation	
Temps de cuisson	
Temps de refroidissement	
Coût matières total (HT) :	
Coefficient multiplicateur :	
Prix / Portion (HT) :	0,1000 €

INGRÉDIENTS

PRODUIT	UNITÉ	QUANTITÉ	PUHT	PTHT
Oignons nouveaux ou oignons rouges	g	5		
Persil ou coriandre	g	5		
Piment rouge épépinés	g	5		
Piment vert épépinés	g	5		
Ail	g	5		
Huile	cl	10		
Tomates en petit dés	pc	1		
Citron vert jus + zestes	pc	2		
TOTAL				

DESCRIPTION DE LA RECETTE

Hacher tous les ingrédients au couteau.
Ajouter le jus de citron et quelques zestes
Couvrir d'eau chaude à niveau et laisser infuser.
Ajouter l'huile.

