

FICHE DE RECETTE

Salade de chou blanc et carottes

Type de recette	
Nombre de portions	
Temps de préparation	
Temps de cuisson	
Temps de refroidissement	
Coût matières total (HT) :	1,60 €
Coefficient multiplicateur :	
Prix / Portion (HT) :	0,2600 €



INGRÉDIENTS

PRODUIT	UNITÉ	QUANTITÉ	PUHT	PTHT
CHOU-BLANC	KG	0,2		0,51
CAROTTES	KG	0,2		0,22
VINAIGRE DE CIDRE	ML	12		0,05
MAYONNAISE	GR	50		0,28
FROMAGE BLANC	GR	50		0,30
CIBOULETTE	GR	10		0,24
SEL				
POIVRE				
SUCRE	CàC	1		
TOTAL				1,60 €

DESCRIPTION DE LA RECETTE

- 1) Couper et laver le chou-blanc en 4 et le couper en fines lanières à la mandoline.
- 2) Eplucher et râper les carottes.
- 3) Mélanger tous les ingrédients de la vinaigrette.
- 4) Mélanger les légumes rapés et la vinaigrette.

