

L'été et l'automne, la nature nous offre son lot de trésors à observer, cueillir et transformer. Nous vous invitons à découvrir une sélection de plantes, certaines connues et d'autres plus mystérieuses. Vous apprendrez à les identifier, les cueillir et à confectionner de succulents plats.

Vous voulez :

- 🌿 Découvrir de nombreuses variétés d'arbres, d'arbustes, de plantes **comestibles, utiles ou pérennes**
- 🌿 Apprendre les bases d'un jardin-forêt pour créer un **écosystème productif**
- 🌿 Produire vos légumes **sains et goûteux** avec une vision **permacole**
- 🌿 Créer un paysage **biodiversifié**, qui préserve et régénère la nature
- 🌿 Vivre la liberté de cueillir au gré de la balade, tout en **contemplant** et en **savourant** la joie de se **reconnecter** à la nature
- 🌿 Apprendre à cuisiner les plantes découvertes dans le **respect** de leurs **qualités** nutritionnelles

De la Graine à l'Assiette vous propose la visite de deux sites permacoles, une balade à pied entre les deux à la découverte de plantes sauvages comestibles et un atelier cuisine. Si vous êtes dans l'impossibilité d'effectuer la balade, nous pouvons vous véhiculer entre les deux sites.



[www.predon.be](http://www.predon.be)



[www.verso-holistic.com](http://www.verso-holistic.com)



[www.alainvert.be](http://www.alainvert.be)

# Quand ?

DATE	LÉGUMES	PLANTES SAUVAGES	ARBRE COMESTIBLE	PLANTE AROMATIQUE
25 juin <i>Inscription jusqu'au 19 juin</i>	Pois	Sureau noir (fleurs)	Amélanhier à feuilles d'aulne	Herbe à curry
23 juillet <i>Inscription jusqu'au 17 juillet</i>	Concombre	Camomille matricaire odorante	Cédrèle de Chine	Basilic magic blue
20 août <i>Inscription jusqu'au 14 août</i>	Aubergine	Coquelicot ou orpin blanc	Olivier d'Automne	Verveine officinale
15 octobre <i>Inscription jusqu'au 9 octobre</i>	Chou blanc	Plantain	Arbre aux haricots bleus	Sarriette

## COMPOSEZ VOTRE PROGRAMME A LA CARTE :

De 9h30 à 14h35

- Visite et formation sur le site « Pré Don »
- Balade à pied entre les deux sites
- Repas
- Visite et formation sur le site « A la Main Verte »

De 14h35 à 17h00

- Atelier cuisine

De 17h00 à 17h15

- Vente du « Kit découverte »

Programme détaillé sur  
<https://delagrainealassiette.be>

## INFOS PRATIQUES :

Accueil sur le site du Pré Don : 11 Bois July – 6800 Sberchamps

Balade découverte de 4 km entre les 2 sites

Arrivée sur le site A la Main Verte : 30 Les Colais – 6800 Ourt

## TARIFS :

Module 1 : visite 2 sites + formations + balade : 25 €/personne

Module 2 : atelier cuisine : 35 €/personne

Module 3 : participation enfants de 5 ans à 12 ans : 5 €/enfant

Module 4 : Tartine garnie par les producteurs locaux : 3,50 €/pièce

Module 5 : Kit découverte : 15 €

## INTERVENANTS :

**Anne et Pascal,**

fondateurs du "Projet permacole du Pré Don".

**Emmanuel, Vinciane et Patrick,**

co-fondateurs de « versO -Ecole holistique ».

**Christine et Philippe,**

fondateurs de « A La Main Verte ».

**Gabriel Lieutenant,**

Maraîcher formateur.

## INSCRIPTIONS :

Sélectionnez les modules de votre choix et inscrivez-vous soit par téléphone au 0471 89 47 23 du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30, soit en complétant le formulaire disponible sur notre site <https://delagrainealassiette.be>

Votre inscription sera définitive après la réception de votre paiement sur le compte :

BE77 1096 6738 94 42

A la Main Verte Asbl

Communication : Date choisie pour la Journée découverte – Nom du responsable de la réservation