

Ce mois-ci, **les fruits et légumes de saison** sont :

SEPTEMBRE

**FRUITS**

**En récolte :**

châtaigne • fraise • framboise • melon  
mirabelle • noisette • noix • poire  
pomme • prune

**LÉGUMES**

**En récolte :**

ail • aubergine • bette • betterave rouge • brocoli • carotte  
céleri branche (vert et blanc) • céleri rave • cerfeuil • champignon de Paris  
chicorée pain de sucre • chicorée scarole et frisée • chou chinois  
chou fleur • chou frisé • chou pommé • chou rave • chou rouge  
concombre • courgette • cresson fenouil • haricot • laitue pommée  
mizuna • navet • panais • pleurote poireau • potimarron • potiron  
radicchio • radis noir • radis • roquette • tomate

**En conservation :**

oignon



Découvrez nos statistiques sur l'**origine géographique** des produits suivants :

- ✓ XX % de nos pommes sont belges
- ✓ XX% de nos poires sont belges
- ✓ XX% de nos carottes sont belges
- ✓

Dans le but de relocaliser notre approvisionnement, nous travaillons avec certains **producteurs et fournisseurs locaux** :

- ✓ Telle ferme pour tel produit
- ✓ ...

MA CANTINE S'ENGAGE  
POUR UNE ALIMENTATION DURABLE !  
[WWW.MANGERDEMAIN.BE](http://WWW.MANGERDEMAIN.BE)

# MENU

septembre 2022



LUNDI 29.08.22	MARDI 30.08.22	JEUDI 01.09.22	VENDREDI 02.09.22
Potage	Potage	Potage	Potage
-	-	-	-
Plat	Plat	Plat	Plat
-	-	-	-
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
LUNDI 05.09.22	MARDI 06.09.22	JEUDI 08.09.22	VENDREDI 09.09.22
Potage	Potage	Potage	Potage
-	-	-	-
Plat	Plat	Plat	Plat
-	-	-	-
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
LUNDI 12.09.22	MARDI 13.09.22	JEUDI 15.09.22	VENDREDI 16.09.22
Potage	Potage	Potage	Potage
-	-	-	-
Plat	Plat	Plat	Plat
-	-	-	-
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
LUNDI 19.09.22	MARDI 20.09.22	JEUDI 22.09.22	VENDREDI 23.09.22
Potage	Potage	Potage	Potage
-	-	-	-
Plat	Plat	Plat	Plat
-	-	-	-
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
LUNDI 26.09.22	MARDI 27.09.22	JEUDI 29.09.22	VENDREDI 30.09.22
Potage	<b>CONGE</b>	Potage	Potage
-		-	-
Plat		Plat	Plat
-		-	-
Dessert		Dessert	Dessert

**Légende :**

-  
-  
-