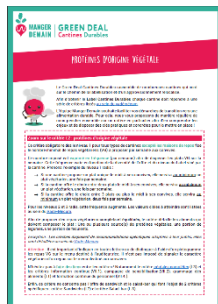




Appel à participation : Echangeons et partageons les recettes à base de protéines végétales qui fonctionnent !

Le critère I.2. « Protéines d'origine végétale » est un critère qui peut être difficile à atteindre en raison d'une méconnaissance des variétés de ces protéines végétales, de la manière de les cuisiner et de les assembler.



C'est pourtant un critère obligatoire dès le premier radis à raison d'une fois par semaine minimum (excepté pour les maisons de repos).

Pour rappel vous aider à mieux appréhender ce critère et en comprendre toutes les subtilités, nous vous proposons une [fiche bonnes pratiques](#) !

Découvrez dans celles-ci des outils et ressources pour vous appuyer dans l'atteinte du critère.

Un recueil de recettes végétariennes pour inspirer la communauté Green Deal

Dans chaque cuisine, le chef a quelques recettes de plats végétariens qui reviennent régulièrement. Ces plats sont la plupart du temps différents d'une cantine à l'autre ou d'une région à l'autre et ensemble forment une richesse incroyable, mais trop peu partagée.

C'est un critère qui demande de la créativité en cuisine afin de sensibiliser les mangeurs, le plus souvent non habitués à ce genre de plat. **Il y a donc un double objectif à ce partage : source d'inspiration de pratiques de cuisine et sensibilisation des mangeurs.**

Nous souhaitons vous proposer un recueil de vos recettes végétariennes et le partager dans la communauté Green Deal et avec nos partenaires.

Comment participer ?

Pour participer, envoyez-nous une ou plusieurs de vos recettes végétariennes fétiches et le logo de votre cantine : à l'adresse info@greendalcantines.be ou via votre CMT.

Les recettes doivent bien entendu être équilibrées, saines et savoureuses, mais également utiliser des produits de saison.

Que doivent contenir vos recettes ?

- ✓ Les ingrédients pour 10 convives et le profil des mangeurs (écoles primaires, entreprises, crèches, ...)
- ✓ Le temps de préparation ;
- ✓ Le temps de cuisson ;
- ✓ Le mode de préparation des aliments ;
- ✓ Eventuellement, une photo du plat ;
- ✓ Eventuellement, un commentaire sur l'appréciation du plat ;
- ✓ N'oubliez pas votre Logo (en format jpg ou png) !

Pour figurer dans la première version du recueil, **vous avez jusqu'au 30 septembre 2023**, mais chaque nouvelle recette aura la place qu'elle mérite !

Merci à tou.te.s de faire vivre la communauté Green Deal ! 😊