

FICHE DE RECETTE

Chutney à la menthe

Type de recette	Snack
Nombre de portions	4
Temps de préparation	
Temps de cuisson	
Temps de refroidissement	
Coût matières total (HT) :	
Coefficient multiplicateur :	
Prix / Portion (HT) :	0,1000 €

INGRÉDIENTS

PRODUIT	UNITÉ	QUANTITÉ	PUHT	PTHT
Piment vert	pc	1		
Menthe	pc	1		
Gingembre râpé	g	5		
Sucre	g	8		
Vinaigre	g	8		
Sel	g	4		
Yaourt (facultatif)	g	25		
TOTAL				

DESCRIPTION DE LA RECETTE

Hacher et mixer tous les ingrédients au blender

Ajouter l'équivalent d'un verre d'eau, petit à petit.

Rectifier l'assaisonnement (le chutney doit être sucré, acidulé, légèrement salé et piquant).

Pour une préparation plus onctueuse et nappante, remplacer l'eau par un yaourt de chèvre.



