

FICHE DE RECETTE

Dressing Curry Doux

Oh My BOX!

Dressing

Type de recette	
Nombre de portions	50
Temps de préparation	15 min
Temps de cuisson	-
Temps de refroidissement	-
Coût matières total (HT) :	9,11 €
Coefficient multiplicateur :	
Prix / Portion (HT) :	0,18 €

INGRÉDIENTS

PRODUIT	UNITÉ	QUANTITÉ	PUHT	PTHT
<i>œuf</i>	<i>pièce</i>	3	0,32	0,96
<i>Moutarde</i>	<i>CC</i>	3	0,15	0,45
<i>Huile de colza</i>	<i>litre</i>	0,6	8	4,80
yaourt	kg	1	2,9	2,90
Curry	CS	6		
Miel	CS	4		
sel-poivre	kg			
<i>Vinaigre</i>	<i>CC</i>	2		
TOTAL				

DESCRIPTION DE LA RECETTE

Montez la mayonnaise au fouet (jaune d'œufs + moutarde + huile au fur et à mesure) et ajoutez le vinaigre en fin de processus. Mélangez la mayonnaise au miel et au curry. Rajoutez enfin le yaourt pour alléger la sauce dressing (vous devez obtenir environ 600g de mayonnaise).



