

# FICHE DE RECETTE

Granola Salé

Oh My BOX!

Topping

Type de recette	
Nombre de portions	50
Temps de préparation	10 min
Temps de cuisson	30 min
Temps de refroidissement	
Coût matières total (HT) :	8,50 €
Coefficient multiplicateur :	
Prix / Portion (HT) :	0,1700 €

## INGRÉDIENTS

PRODUIT	UNITÉ	QUANTITÉ	PUHT	PTHT
graine de courges	kg	0,05	10	0,50
graines de sésame	kg	0,75	4	3,00
graine de tournesol	kg	0,75	2,5	1,88
graines de lin	kg	0,75	2,3	1,73
flocons d'avoine	kg	0,05	3	0,15
amandes blanchies	kg	0,05	13,7	0,69
jus de pomme	litre	0,02	2,75	0,06
sirop d'agave	kg	0,03	6,9	0,21
huile d'olive	kg	0,05	6,1	0,31
<b>TOTAL</b>				

## DESCRIPTION DE LA RECETTE

Mélangez tous les ingrédients. Cuissez 30 min à 180°. Retournez le mélange toutes les dix minutes.





