FICHE DE RECETTE

PIADINE
Oh My BOX!
Street Food Italienne

Type de recette	
Nombre de portions	12
Temps de préparation	1h
Temps de cuisson	15 min
Temps de refroidissement	30 min
Coût matières total (HT) :	2,25 €
Coefficient multiplicateur :	
Prix / Portion (HT) :	0,19 €

INGRÉDIENTS

PRODUIT	UNITÉ	QUANTITÉ	PUHT	PTHT
Farine	kg	0,5	1,10	0,55
Œuf	pièce	1	0,32	0,32
Lait BIO	litre	0,21	0,82	0,17
Beurre de baratte	kg	0,11	11	1,21
TOTAL				

DESCRIPTION DE LA RECETTE

Mélangez tous les ingrédients (au robot ou à la main). Malaxez jusqu'à obtention d'une pâte homogène. Goutez pour vérifier la quantité de sel. Façonnez des boules de pâtes d'environ 150g. Laissez reposer 30 min au frigo. Etendez chaque pâton à l'aide d'un rouleau à pâtisserie pour former des crêpes de la taille de votre poêle. Cuisez sur les deux faces quelques minutes (inutile de rajouter de la matière grasse car la pâte en contient déjà). Garnissez vos piadines selon votre inspiration (mozzarella, jambon, roquette etc.).

GREEN DEAL
Avec le soutien