FICHE DE RECETTE

Poivronade
Oh My BOX!
Dressing et accompagnement

Type de recette	
Nombre de portions	18
Temps de préparation	10 min
Temps de cuisson	20 min
Temps de refroidissement	
Coût matières total (HT) :	14,90 €
Coefficient multiplicateur :	
Prix / Portion (HT) :	0,83 €

INGRÉDIENTS

PRODUIT	UNITÉ	QUANTITÉ	PUHT	PTHT
Poivrons	kg	2,5	5,2	13,00
Huile d'olive	litre	0,2	7	1,40
ail	gousse	5	0,1	0,50
sel-poivre				
crème balsamique	2CS			
TOTAL				

DESCRIPTION DE LA RECETTE

Découpez les poivrons en lanières. Cuisez 20 min à 180°C dans le four. Mixez la moitié avec l'huile d'olives et rajoutez les épices et un trait de crème balsamique.

GREEN DEAL
Avec le soutien