FICHE DE RECETTE

Raïta de concombre

Type de recette	Sauce
Nombre de portions	10
Temps de préparation	
Temps de cuisson	
Temps de refroidissement	
Coût matières total (HT) :	
Coefficient multiplicateur :	
Prix / Portion (HT) :	0,2000 €

INGRÉDIENTS

PRODUIT	UNITÉ	QUANTITÉ	PUHT	PTHT
Botte de menthe effeuillée et hachée	pc	1		
Concombre pelé, épépiné, coupé en petits cubes	pc	1		
Yaourt nature	cl	30		
Sel				
TOTAL				

DESCRIPTION DE LA RECETTE

Mélanger les ingrédients. Pour un rendu optimal, dégorger le concombre au sel au préalable.

GREEN DEAL

Avec le soutien