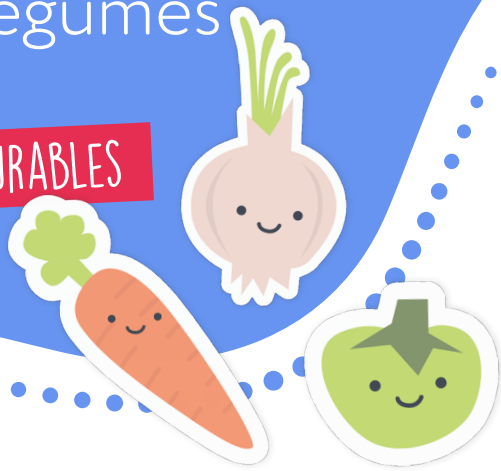
Calendrier
des fruits et légumes
de saison

DU LABEL CANTINES DURABLES



Janvier

FRUITS PRODUITS EN BELGIQUE

CONSERVATION

NOISETTE

NOIX

POMME

POIRE

FRUITS EUROPÉENS

CITRON

CLÉMENTINE

KIWI

MANDARINE

ORANGE

PAMPLEMOUSSE

Janvier

LÉGUMES PRODUITS EN BELGIQUE

CONSERVATION

AIL

CAROTTE

CÉLERI VERT

CÉLERI–RAVE

ÉCHALOTTE

NAVET

OIGNON

PANAIS

RUTABAGA

YACON OU POIRE DE TERRE

SAISON

CERFEUIL

CHAMPIGNON

CHICON

CHOUX DE BRUXELLES

CHOU VERT

CHOU FRISÉ = CHOU KALE

CRESSON

ÉPINARD

PATATE DOUCE

PERSIL TUBÉREUX

POIREAU

POURPIER D'HIVER

RADIS BLANC

RADIS NOIR

SALADE DE BLÉ OU MÂCHE

SALADE MIZUNA

SALSIFI OU SCORSONÈRE

TOPINAMBOUR

MANGER DEMAIN
L'alimentation durable en Wallonie

Avec le soutien de la Wallonie

Version Septembre 2023