

Calendrier des fruits et légumes de saison

DU LABEL CANTINES DURABLES



Mars

FRUITS PRODUITS EN BELGIQUE

CONSERVATION



NOISETTE



NOIX



POMME



POIRE

FRUITS EUROPÉENS



AVOCAT



CITRON



CLÉMENTINE



KIWI



MANDARINE



ORANGE



PAMPLEMOUSSE

Mars

LÉGUMES PRODUITS EN BELGIQUE

CONSERVATION



CÉLERI VERT



CHOU VERT



ÉCHALOTTE



NAVET



OIGNON



RUTABAGA

SAISON



CERFEUIL



CHAMPIGNON



CHICON



CHOUX DE BRUXELLES



CHOU FRISÉ =
CHOU KALE



CRESSON



ÉPINARD



PERSIL TUBÉREUX



POIREAU



POURPIER D'HIVER



RADIS BLANC



RADIS NOIR



SALADE DE BLÉ
OU MÂCHE



SALADE MIZUNA



SALSIFI OU
SCORSONÈRE



TOPINAMBOUR