

# Calendrier

des fruits et légumes  
de saison

DU LABEL CANTINES DURABLES



## Avril

FRUITS PRODUITS EN BELGIQUE

CONSERVATION



NOISETTE



NOIX



POMME



POIRE

SAISON



RHUBARBE

FRUITS EUROPÉENS



AVOCAT



CITRON



CLÉMENTINE



KIWI



MANDARINE



ORANGE



PAMPLEMOUSSE

# Avril

## LÉGUMES PRODUITS EN BELGIQUE

SAISON



ASPERGE  
BLANCHE



ASPERGE  
VERTE



BETTE



CAROTTE



CERFEUIL



CRESSON



ÉPINARD



POIREAU



POURPIER D'HIVER



ROQUETTE



SALADE  
BATAVIA



SALADE FEUILLE  
DE CHÈNE



SALADE  
ICEBERG



SALADE LAITUE  
POMMÉE



SALADE LAITUE  
ROMAINE



SALADE MIZUNA