



Calendrier des fruits et légumes de saison



Légumes produits
EN BELGIQUE

DU LABEL CANTINES DURABLES



JANVIER

FÉVRIER

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUILLET

AÛT

SEPTEMBRE

OCTOBRE

NOVEMBRE

DÉCEMBRE

AIL	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ARTICHAUT						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
ASPERGE BLANCHE				✓	✓	✓						
ASPERGE Verte			✓	✓	✓							
AUBERGINE							✓	✓	✓	✓	✓	✓
BETTE				✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
BETTERAVE							✓	✓	✓	✓	✓	✓
BROCOLI						✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
BUTTERNUT							✓	✓	✓	✓	✓	✓
CAROTTE	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
CÉLERI VERT	✓	✓	✓				✓	✓	✓	✓	✓	✓
CÉLERI-RAVE	✓								✓	✓	✓	✓
CERFEUIL	✓		✓	✓	✓	✓				✓	✓	✓
CERFEUIL TUBÉREUX										✓	✓	✓
CHAMPIGNON	✓	✓	✓							✓	✓	✓
CHICON PLEINE TERRE	✓	✓	✓							✓	✓	✓
CHICORÉE SCAROLE ET FRISÉE								✓	✓	✓	✓	✓
CHICORÉE PAIN DE SUCRE									✓	✓	✓	✓
CHOU BLANC									✓	✓	✓	✓
CHOU CHINOIS									✓	✓	✓	✓
CHOU PAKCHOÏ OU PAKSOI									✓	✓	✓	✓
CHOU DE BRUXELLES	✓	✓	✓						✓	✓	✓	✓
CHOU VERT	✓	✓	✓						✓	✓	✓	✓
CHOU-FLEUR									✓	✓	✓	✓
CHOU FRISÉ = CHOU KALE	✓	✓	✓						✓	✓	✓	✓
CHOU POINTU								✓	✓	✓	✓	✓
CHOU ROMANESCO									✓	✓	✓	✓
CHOU-RAVE									✓	✓	✓	✓
CHOU ROUGE									✓	✓	✓	✓
CONCOMBRE									✓	✓	✓	✓
CORNICHON									✓	✓	✓	✓
COURGETTE								✓	✓	✓	✓	✓
CRESSON	✓	✓	✓	✓						✓	✓	✓
ÉCHALOTE	✓	✓	✓	✓					✓	✓	✓	✓
EPINARD	✓	✓	✓	✓					✓	✓	✓	✓

Calendrier des fruits et légumes de saison



Légumes produits
EN BELGIQUE

DU LABEL CANTINES DURABLES



	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
--	---------	---------	------	-------	-----	------	---------	------	-----------	---------	----------	----------

FENOUIL					✓	✓	✓	✓	✓	✓	
HARICOT VERT						✓	✓	✓	✓	✓	
HARICOT BEURRE						✓	✓	✓	✓	✓	
MAÏS DOUX							✓	✓	✓	✓	
NAVET	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓	✓	
OIGNON	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓	✓	
PANNAIS	✓	✓									
PATATE DOUCE	✓	✓									
PÂTISSON						✓	✓	✓	✓	✓	
PETITS-POIS					✓	✓	✓	✓			
PERSIL TUBÉREUX	✓	✓	✓								
POIREAU	✓	✓	✓	✓					✓	✓	✓
POIVRON						✓	✓	✓	✓	✓	
POIS MANGE-TOUT					✓	✓	✓	✓			
POTIMARRON									✓	✓	✓
POTIRON									✓	✓	✓
POURPIER D'HIVER	✓	✓	✓	✓					✓	✓	✓
RADICCHIO									✓	✓	✓
RADIS BLANC (DAÏKON)	✓	✓	✓						✓	✓	✓
RADIS NOIR	✓	✓	✓						✓	✓	✓
RADIS ROSE						✓	✓	✓	✓	✓	
ROQUETTE					✓	✓	✓	✓	✓	✓	
RUTABAGA	✓	✓	✓						✓	✓	✓
SALADE BATAVIA					✓	✓	✓	✓	✓	✓	
SALADE DE BLÉ - MÂCHE	✓	✓	✓						✓	✓	
SALADE FEUILLE DE CHÊNE					✓	✓	✓	✓	✓	✓	
SALADE ICEBERG					✓	✓	✓	✓	✓	✓	
SALADE LAITUE POMMÉE					✓	✓	✓	✓	✓	✓	
LAITUE ROMAINE					✓	✓	✓	✓	✓	✓	
SALADE MIZUNA	✓	✓	✓						✓	✓	
SALSIFI OU SCORSONÈRE	✓	✓	✓						✓	✓	
TOMATE							✓	✓	✓	✓	
TOPINAMBOUR	✓	✓	✓						✓	✓	
YACON (POIRE DE TERRE)	✓	✓							✓	✓	