BIOWALLONIE

NOM DE LA RECETTE : Sandwiche "L'Oriental Express"

NOMBRE DE COUVERTS : CVTS

POIDS DE LA PORTION : GRAMMES

PRIX PAR PORTION : EUROS

TEMPS DE PREPARATION : MINUTES

INGRÉDIENTS	QUANTITÉ	UNITÉ	PRIX [€/kg]	COÛT	FOURNISSEUR
Pain baguette	1	Pce (150 gr)			
Houmous de butternut à l'ail rôti	60	Gr			
Pois chiches soufflés	15	Gr			
Légumes marinés et/ou rôtis	45	Gr			
Crudités de saison	45	Gr			
Olives noires	10	Gr			
TOTAL			0,00	0,00	

ALLERGÈNES :

MODE DE PRÉPARATION :

1) Couper le pain baguette en deux
2) Étaler le houmous sur le fond de la baguette
3) Répartir les pois chiches soufflés et les olives noires en rondelles
4) Ajouter les crudités et les légumes marinés/rôtis