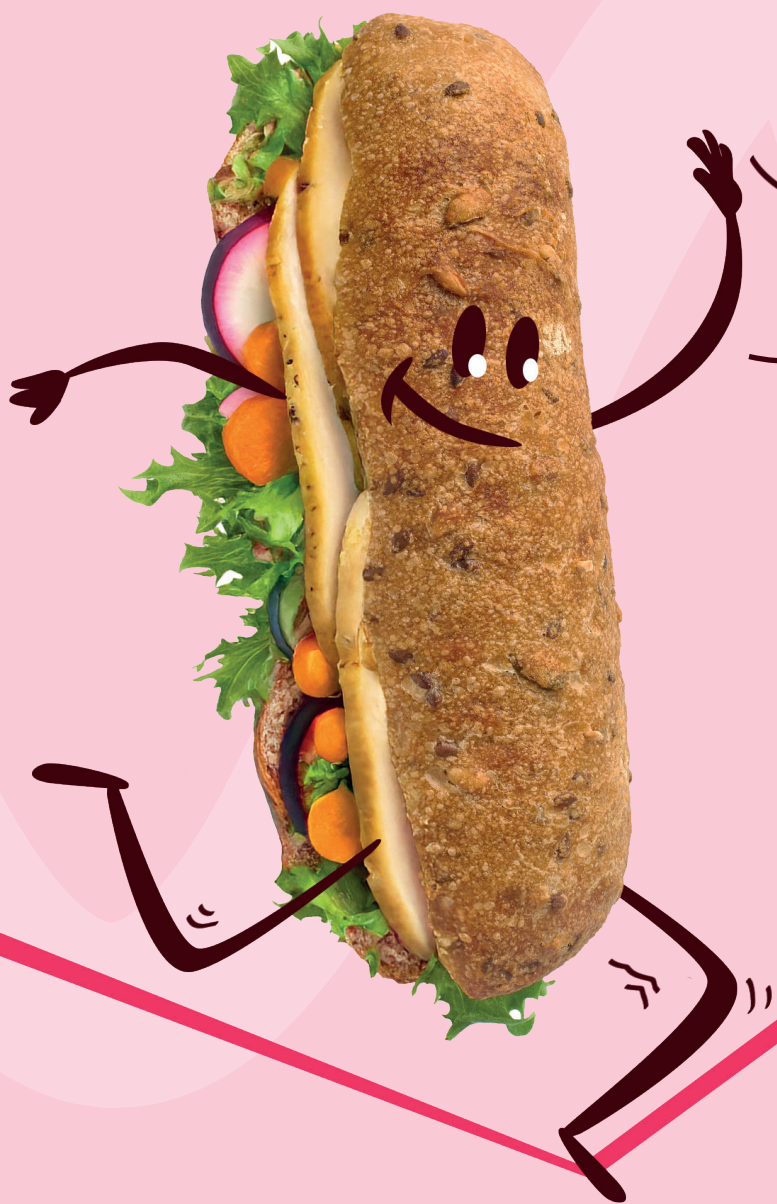




# UNE GARNITURE ADAPTÉE À MES BESOINS



ÇA C'EST DE  
L'ÉQUILIBRE !

**MON ALIMENTATION, MON FUTUR : QUI A DIT QUE MON SANDWICH NE POUVAIT PAS ÊTRE UN REPAS ÉQUILIBRÉ ? IL SUFFIT DE TROUVER LA BONNE BALANCE ! POUR UN ÉQUILIBRE NUTRITIONNEL ADAPTÉ À MES BESOINS, MON SANDWICH SE COMPOSE D'UN MINIMUM DE 100 GRAMMES DE LÉGUMES ET DE MAXIMUM 80 GRAMMES DE VVPO (VIANDES ET ALTERNATIVES).**



**MANGER  
DEMAIN**

L'alimentation durable en Wallonie

Avec le soutien de  
la



**Wallonie**