

# FICHE DE RECETTE

## Cassolette de poissons, champignons et petits légumes

Cuisiner le poisson

Type de recette	
Nombre de portions	50
Temps de préparation	50 MIN + 15 MIN
Prix / Portion (HT) :	2,77 €

### INGREDIENTS

PRODUIT	UNITÉ	QUANTITÉ
Poisson du jour	Kg	5,5
Lait	l	6
farine	Kg	0,4
beurre	Kg	0,5
carottes	Kg	2
poireaux (vert)	Kg	2
fromage rapé	Kg	0,8
Champignons de paris	Kg	2

#### Les "+++ " pour la durabilité:

Les verts de poireaux sont utilisés dans cette recette

Les morceaux moins nobles du poisson sont utilisés (chutes et parures).



