

FICHE DE RECETTE

Doigts

Type de recette	
Nombre de portions	15
Temps de préparation	10MIN + 10MIN
Prix / Portion (HT) :	0,53

INGREDIENTS

PRODUIT	UNITÉ	QUANTITÉ
Purée de butternut		
Farine	kg	0,1
Sucre S0	kg	0,4
Maïzena	kg	0,5
Amandes entières	kg	0,05
Beurre	Kg	0,2
Confiture fruits rouges	Kg	0,1

Faire ramolir le beurre

Mélanger tous les ingrédients pour obtenir un mélange homogène

Façonner des petites boules (10)

Rouler les en forme de tubes de la taille d'un doigt

Marquer les "phalange" à l'aide d'un couteau

Enfoncer l'amande entière pour représenter l'ongle

Cuire à 180°C pendant 10 minutes

Les "+++ " pour la durabilité

Utilisation d'ingrédients 100% bio



Prix ingr Prix/pers

1,41	0,0094
1,5	0,04
6,2	0,2066667
20,25	0,0675
12,04	0,1605333
6,58	0,0438667