

FICHE DE RECETTE

Clafoutis

Type de recette	Dessert
Nombre de portions	10
Temps de préparation	10MIN + 10MIN
Prix / Portion (HT) :	0,50

INGREDIENTS

PRODUIT	UNITÉ	QUANTITÉ
Farine	kg	0,1
Sucre S0	kg	0,1
Oeufs	pièce	4
Beurre	Kg	0,02
Fruits de saison (pommes)	Kg	0,4
Lait	Kg	0,15
Crème fraîche	Kg	0,15

Faire ramolir le beurre

Mélanger tous les ingrédients pour obtenir un mélange homogène /mixer si nécessaire

Beurrer la platine

Couper les pommes, les déposer dans le fond de la platine

Verser le mélange sur les fruits

Cuire à 210°C pendant 30 minutes

Les "+++ " pour la durabilité

Utilisation d'ingrédients 100% bio, utilisation de fruits de saison

Prix ingr Prix/pers

1,49	0,0149
1,5	0,015
0,4	0,16
11,96	0,02392
6,58	0,2632
1,29	0,01935
5,29	0,07935