

FICHE DE RECETTE

Gâteau au chocolat et à la courgette

Pohlig Zelf Cooking

Claude

Type de recette	dessert
Nombre de portions	12
Temps de préparation	
Temps de cuisson	
Temps de refroidissement	
Coût matières total (HT) :	
Coefficient multiplicateur :	
Prix / Portion (HT) :	

INGRÉDIENTS

PRODUIT	UNITÉ	QUANTITÉ	PUHT	PTHT
Courgettes	kg	600 grs	3,8	2,00
chocolat	kg	300 grs	18	5,60
œufs	pièce	8	0,4	2,40
cacao	kg	40 grs	12	0,30
sucré	kg	80 grs	8	0,75
maizena	250 grs	60grs	6	0,50
TOTAL				

DESCRIPTION DE LA RECETTE

Faire fondre le chocolat. Raper les courgettes sans la peau finement. Faire un ruban avec les jaunes d'œufs et le sucre, ajouter le cacao et la maïzena, les courgettes et le chocolat. Battre les blancs d'œufs bien fermes et mélanger en coupant. Mettre en moule anti-adhésif et cuire à 180° 30 minutes.