

FICHE DE RECETTE

Salade de Hareng, pickels de légumes

Cuisiner le poisson

Type de recette	
Nombre de portions	50
Temps de préparation	40 MIN (+24h de marinade)
Prix / Portion (HT) :	2,20 €

INGREDIENTS

PRODUIT	UNITÉ	QUANTITÉ
Hareng fumé ou salé	kg	4
Cresson	kg	1
Oignons rouges	kg	1
Carottes orange vrac	kg	1
Bettrave rouge	kg	1
Pomme	kg	1
Vinaigre d'ALCOOL	L	2
Fromage frais	kg	2
Pdt	kg	2
Moutarde Bister Bio	kg	0,2
Sucre fin	kg	1
Vinaigre de cidre	l	1
Citron jaune	kg	1

Les "+++ "pour la durabilité:

Possibilité d'utiliser des produits des pissicultures wallones (truite fumée)

Recette adaptable à toutes les saisons au niveau des légumes

Ce plat peut être servi en souper (Maison de repos) ou en plat avec une pomme de terre au four.

