

# FICHE DE RECETTE

## Salade choudou/carotte

Type de recette	
Nombre de portions	30
Temps de préparation	
Temps de cuisson	
Temps de refroidissement	
Coût matières total (HT) :	
Coefficient multiplicateur :	
Prix / Portion (HT) :	

### INGRÉDIENTS

PRODUIT	UNITÉ	QUANTITÉ	PUHT	PTHT
Choudou	Gr	500		
Carottes	Gr	500		
Vinaigre de cidre	Ml	35		
Mayonnaise	Gr	120		
Fromage blanc	Gr	120		
Ciboulette				
Sel				
poivre				
Miel	Gr	20		
<b>TOTAL</b>				

### DESCRIPTION DE LA RECETTE

- 1) Couper et laver le choudou. Le couper en fines lanières ( au robot coupe ou à la mandoline).
- 2) Éplucher et râper les carottes.
- 3) Mélanger tous les ingrédients de la vinaigrette.
- 4) Mélanger les légumes rapés et la vinaigrette.



Avec le  
soutien  
ARS



