

FICHE DE RECETTE

Salade de betteraves et pommes

Type de recette	Salade
Nombre de portions	5
Temps de préparation	
Prix / Portion (HT) :	

INGRÉDIENTS

PRODUIT	QUANTITÉ	UNITÉ
Pomme granny	1	Pce
Betterave crues	1	Pce
Cresson	1	Botte
Citron	1	Pce
Vinaigre de cidre	2	Cas
Huile de colza	3	Cas
Moutarde	1	Cac
Sel		
Poivre		

DESCRIPTION DE LA RECETTE

- 1) Éplucher et couper les pommes en quartier.
- 2) Râper les pommes et les arroser sans attendre avec le jus du citron.
- 3) Peler les betteraves crues, les couper en morceaux puis les râper comme les pommes.
- 4) Laver et couper le cresson
- 4) Dans un saladier, laisser fondre 2 pincées de sel dans le vinaigre, incorporer la moutarde, l'huile et le poivre.
- 5) Fouetter avec une fourchette pour émulsionner la sauce et ajouter les pommes, les betteraves et le cresson



