

FICHE DE RECETTE

Salade betterave et pomme

Type de recette	Salade
Nombre de portions	
Temps de préparation	
Prix / Portion (HT) :	

INGRÉDIENTS

PRODUIT	QUANTITÉ	UNITÉ
Pomme	2	pce
Betterave	2	Pce
Jus de citron	1	Càs
Vinaigre de framboise	2	Càs
Huile de noix	3	Càs
Moutarde	1	Càc
Miel	1	Càc
Sel		
Poivre		

DESCRIPTION DE LA RECETTE

- 1) Râper les pommes et les betteraves (en filaments longs à la mandoline ou robot)
- 2) Réaliser la vinaigrette avec le reste des ingrédients (rectifier l'équilibre doux/acide si nécessaire)
- 3) Mélanger les pommes et betteraves râpées à la vinaigrette



