



**MANGER
DEMAIN**

L'alimentation durable en **Wallonie**

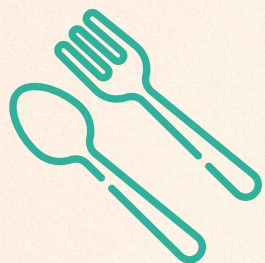


Avec le soutien de
la



Wallonie

COINS PAPOTES



Coins Papotes | Echanges sur l'alimentation durable
dans les écoles secondaires 21-04-26

Des rencontres **pour avancer ensemble**, en toute simplicité !

Cantines: la malbouffe est- elle obligatoire?

Céline Bertrand,
Cellule Environnement de la SSMG
12 mars 26





Obésité infantile

En Fédération Wallonie-Bruxelles:

- **Obésité précoce prépondérante:** 10,2% des enfants de première maternelle qui sont en surpoids et **6,2%** qui sont obèses ; et ces taux augmentent en 6e primaire à 14,2% et **11,4%** respectivement (1).

(1) Fonds Houtman. (2017). Prévention précoce de l'obésité de l'enfant. <https://www.fonds-houtman.be/thematiques/obesite/>

Que mangent nos enfants?

Trop de calories

Trop de produits transformés:

Consommation fréquente d'en-cas industriels, de boissons sucrées et de restauration rapide.

Déséquilibre des nutriments:

Apports trop importants en **sucres** (notamment au goûter) et insuffisants en fibres et certains micronutriments.

Faible consommation de produits frais et non transformés

Pas assez de fruits de légumes, de céréales complètes, de légumineuses, de poisson, de noix,...

Pas assez

Trop

Que mangent nos enfants?



Des **aliments potentiellement obésogènes** qui augmentent le risque de surpoids:

- les fromages gras,
- les boissons sucrées,
- les aliments transformés,
- la restauration rapide,
- les bonbons,
- les snacks,
- les gâteaux,
- les produits d'origine animale,
- le lait entier
- les céréales raffinées

Une consommation importante d'aliments ultra-transformés?

Où mange-t-on le plus d'aliments ultra-transformés en Europe ?

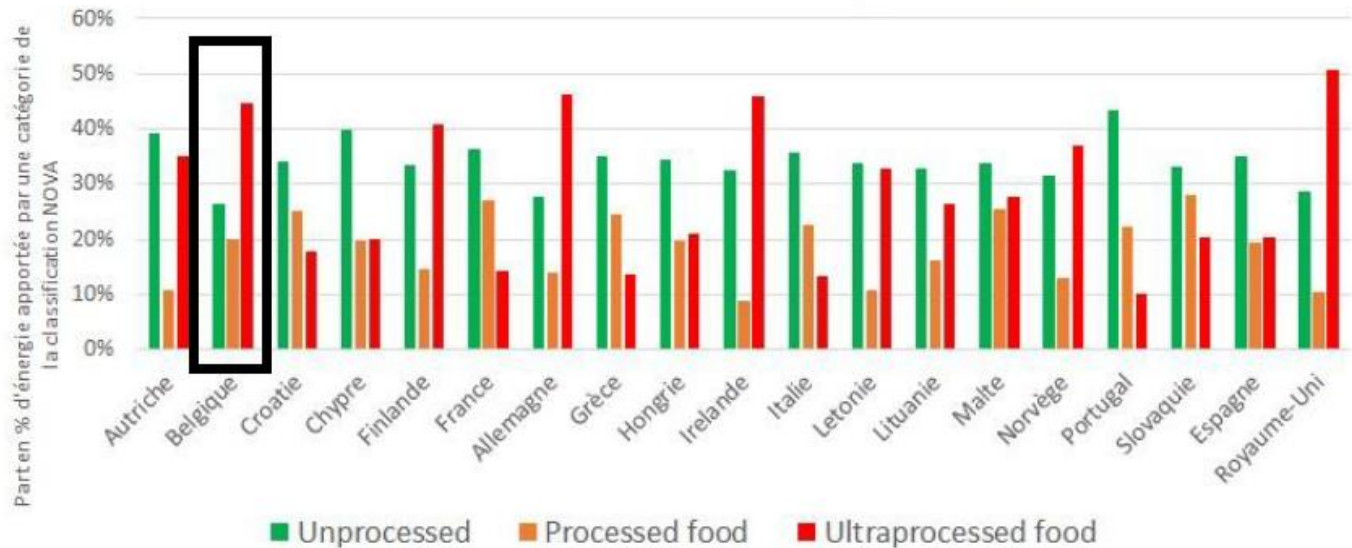
Part des aliments et boissons ultra-transformés dans la consommation des adultes, en % des calories ingérées

Moyenne européenne
27 %

- 10-19 %
- 20-29 %
- 30-39 %
- 40-49 %
- Pas de données



Degrés de transformation alimentaire des régimes européens



La Belgique se place au-dessus de la moyenne européenne.



L'alimentation est:

Directement ou indirectement responsable **de plus d'1 décès sur 2** dans le monde

En lien avec **plus d'1 cas sur 10 de cancers**

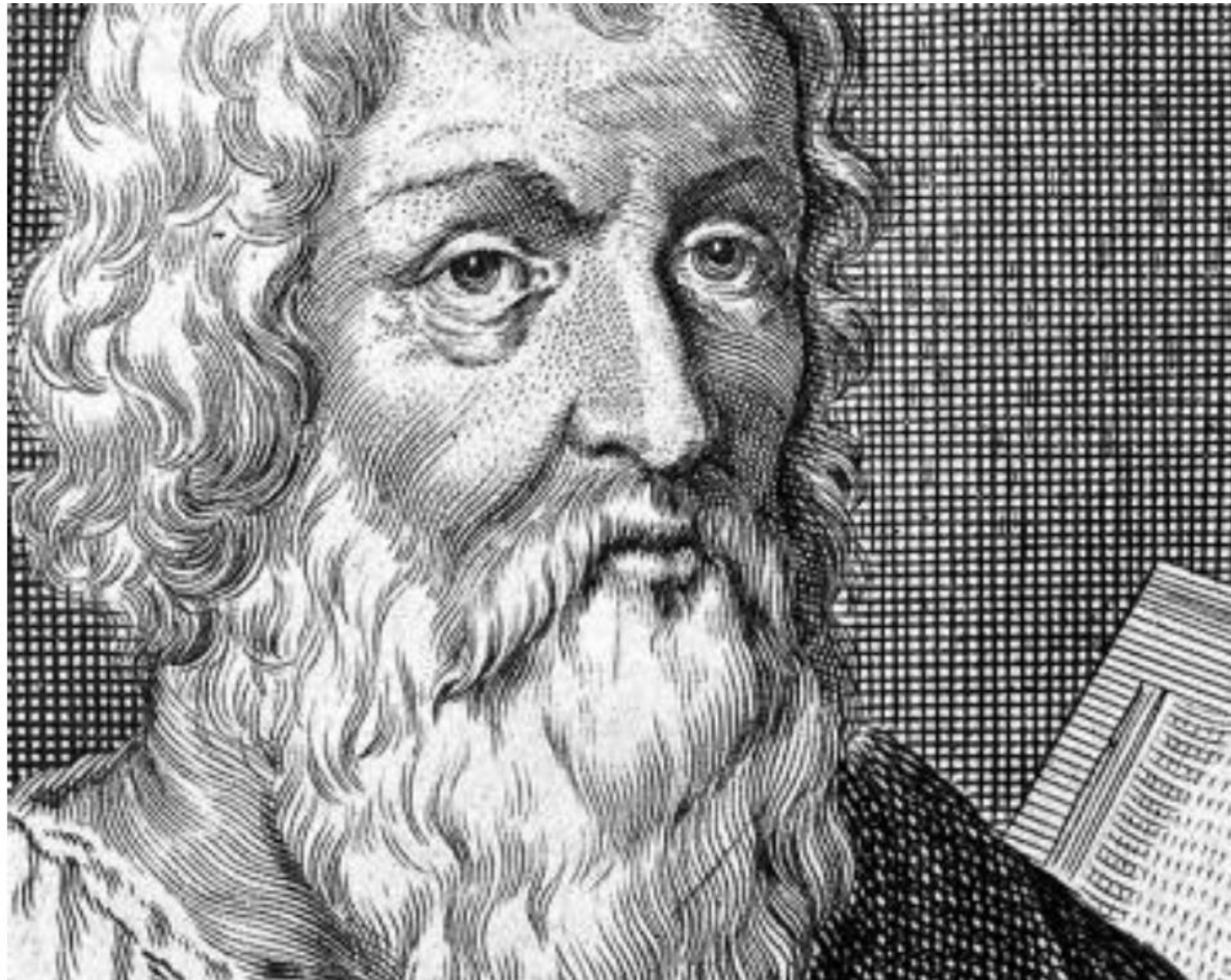
Céline Bertrand, janvier 2026

Global Burden of Disease Collaborative Network. Global Burden of Disease Study 2019 (GBD 2019). Seattle, United States: Institute for Health Metrics and Evaluation (IHME), 2020.

Centre international de recherche sur le cancer. Proportion des cancers liés aux principaux facteurs de risque en France métropolitaine. CIRC, 2018. <https://www.iarc.who.int/fr/infographics/proportion-des-cancers-lies-aux-principaux-facteurs-de-risque-en-france-metropolitaine/>

Hippocrate (400
ans av. JC)

« L'alimentation est
notre première
médecine »



Un manque d'accès à une alimentation saine et de qualité

- En matière d'alimentation, **c'est l'offre qui crée la demande**
- L'accessibilité physique et économique de l'offre alimentaire, ainsi que la qualité de l'offre elle-même, a une forte influence sur nos choix alimentaires et notre sécurité alimentaire.
- Une alimentation saine et suffisante reste hors de portée pour des millions de personnes.





▲ © Shutterstock

Les Belges vont de plus en plus dans les fast-foods

Céline Bertrand, janvier 2026

★ ABONNÉS

Burger King, McDonald's, KFC, O'Tacos... En 10 ans, 16 nouveaux restaurants fast-food ont ouvert dans la région de Charleroi... et ce n'est pas fini!

On en voit de plus en plus : cette année un Burger King a ouvert à Châtelineau, un autre à Marcinelle. KFC a ouvert son premier restaurant à Ville2, en septembre. Un O'Tacos s'est aussi installé à Couillet. Et pourtant, la demande pour ce type de restaurant n'est pas forcément croissante...



Les chaînes de fast-food insatiables en Belgique : 250 nouveaux restaurants à venir

 Food | 1 Août, 2025

Le secteur continue à se développer. 250 nouvelles enseignes devraient ouvrir d'ici 5 ans. Ils viendront s'ajouter aux 1019 déjà existants selon les chiffres de Food Service Alliance, un bureau d'études du secteur de la restauration.



Étude Sciensano



PIGEONS



INFO
Le vrai prix du fast food
On n'est pas des Pigeons !

Les élèves de plus en plus exposés à la malbouffe près de leur école

De nouvelles données de Sciensano, analysées par L'Echo, révèlent à quel point les établissements secondaires à Bruxelles et en Wallonie sont entourés de fast-foods. Une offre de malbouffe qui augmente depuis une quinzaine d'années.

L'écho – 28.03.2026

« À Bruxelles et en Wallonie, selon les chiffres de l'Institut national de santé publique Sciensano que nous avons pu analyser, 86% des écoles secondaires ont au moins un point de restauration rapide à moins d'un kilomètre »

« Entre 2008 et 2024, plus de six écoles sur dix (62%) ont constaté une augmentation de l'offre de restauration rapide à proximité immédiate »

« C'est à Bruxelles-Ville que les écoliers sont les plus exposés à la restauration rapide, avec 56 points de vente en moyenne dans un rayon de moins d'un kilomètre. Suivent Saint-Gilles et Saint-Josse. En Wallonie, Namur et Liège prennent la tête du podium, avec 30 établissements en moyenne. Huy ou Mouscron ont aussi une offre que l'on peut qualifier d'importante: 16 en moyenne pour les Hutois, 13 pour les Mouscronnois. »

